

14 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	12-55
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-56
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком Несквик</i>	16-05
<hr/>			
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-723, К-348, Са-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
<hr/>			
ЭЦ-17, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-18, На-6, К-203, Са-10, Mg-14, P-18, Fe-1	.070	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	21-06
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	20-39
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, На-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/5	<i>Филе с маслом сливочным</i>	48-87
ЭЦ-175, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-1370, К-861, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	<i>Картофельное пюре</i>	17-43
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	<i>Батон нарезной</i>	4-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-50
ЭЦ-943, Б-37, Ж-37, У-116, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-7, На-3240, К-1562, Са-159, Mg-96, P-276, Fe-5			<hr/> 178-00

1-4 класс


ЭЦ-172, Б-1, Ж-18, У-2, Вит.С-7, На-354, К-103, Са-20, Mg-10, P-31	.090	<i>Салат из свежих огурцов</i>	21-83
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	<i>Плов</i>	51-71
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-1049, Б-19, Ж-54, У-92, Вит.А-2, Вит.С-40, Вит.РР-6, На-2928, К-348, Са-72, Mg-65, P-197, Fe-2			<hr/> 84

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	13-25
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	<i>Булочка Сладкая</i>	11-52
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, На-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	<i>Ватрушка с повидлом</i>	9-97

Руководитель

Зав. производством



14 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-69
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-56
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, К-348, Са-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
ЭЦ-17, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-18, Na-6, К-203, Са-10, Mg-14, P-18, Fe-1	.070	Нарезка овощная (помидор)	21-06
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	20-39
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/10	Филе с маслом сливочным	53
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-362, Б-6, Ж-11, У-61, Вит.РР-1, Na-31, К-82, Са-24, Mg-10, P-58, Fe-1	0.090	Коржик Молочный	12-86
ЭЦ-1336, Б-43, Ж-49, У-181, Вит.А-2, Вит.С-73, Вит.РР-8, Na-3513, К-1796, Са-193, Mg-112, P-353, Fe-7			178-00

5-11 класс

ЭЦ-17, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-18, Na-6, К-203, Са-10, Mg-14, P-18, Fe-1	.070	Нарезка овощная (помидор)	21-06
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/5	Филе с маслом сливочным (свинина б-к)	48-87
ЭЦ-203, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1588, К-998, Са-69, Mg-44, P-129, Fe-2	.197	Картофельное пюре	19-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-825, Б-33, Ж-29, У-106, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-6, Na-2467, К-1343, Са-114, Mg-77, P-235, Fe-5			97

Свободная продажа

ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1	.100	Салат мясной	30-21
ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-143, К-50, Са-10, Mg-4, P-23	.050/10	Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочным	40-51
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	20-30
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-25
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-64
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладкая	11-52
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Ватрушка с повидлом	9-97
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-21
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-2343, Б-55, Ж-75, У-353, Вит.А-13000, Вит.С-94, Вит.РР-11, Na-3135, К-4527, Са-390, Mg-225, P-751, Fe-11	.600	Вода Обуховская	16-80

Руководитель

Зав.производством

