

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-11
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-521, Б-17, Ж-17, У-75, Вит.С-2, Na-700, К-336, Са-218, Mg-35, P-249, Fe-2			
ЭЦ-40, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.А-1, Вит.С-10, Na-313, К-97, Са-32, Mg-8, P-23	.050	Салат зеленый с помидорами	12-73
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	26-65
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060	Птица жареная (филе)	58-45
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-51
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-79
ЭЦ-1108, Б-36, Ж-42, У-141, Вит.А-2, Вит.С-69, Вит.РР-9, Na-4773, К-1849, Са-177, Mg-108, P-414, Fe-6			178-00

5-11 класс

ЭЦ-40, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.А-1, Вит.С-10, Na-313, К-97, Са-32, Mg-8, P-23	.050	Салат зеленый с помидорами	12-73
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060	Птица жареная (филе)	58-45
ЭЦ-160, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1250, К-785, Са-55, Mg-34, P-102, Fe-1	.155	Картофельное пюре	17-37
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-51
ЭЦ-555, Б-17, Ж-23, У-68, Вит.А-1, Вит.С-45, Вит.РР-6, Na-3022, К-1049, Са-115, Mg-59, P-245, Fe-2			97

Свободная продажа

ЭЦ-194, Б-7, Ж-15, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-1, Na-840, К-205, Са-64, Mg-19, P-112, Fe-2	.100/1	Салат Здоровье с яйцом	23-12
ЭЦ-239, Б-14, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-172, К-60, Са-12, Mg-5, P-27	.060/5	Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочным	45-73
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-79
ЭЦ-259, Б-9, Ж-12, У-30, Вит.РР-1, Na-166, К-58, Са-10, Mg-7, P-38, Fe-1	0.080	Расстегай рыб.конс.	29-77
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	12-55
ЭЦ-1695, Б-49, Ж-80, У-194, Вит.С-74, Вит.РР-8, Na-3136, К-1809, Са-204, Mg-109, P-488, Fe-8			

Руководитель
Зав.производством



14 Мая 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-11
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-455, Б-12, Ж-12, У-75, Вит.С-2, На-644, К-277, Са-195, Mg-30, P-168, Fe-1			
ЭЦ-40, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.А-1, Вит.С-10, На-313, К-97, Са-32, Mg-8, P-23	.050	Салат зеленый с помидорами	12-73
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный картоф. с крупой со сметаной	26-65
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, На-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060	Птица жареная (филе)	58-45
ЭЦ-196, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, На-1532, К-962, Са-67, Mg-42, P-125, Fe-2	.190	Картофельное пюре	21-41
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-51
ЭЦ-900, Б-31, Ж-37, У-107, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-8, На-4478, К-1728, Са-160, Mg-98, P-355, Fe-5			154-00

1-4 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, На-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	13-87
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, На-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	шт	Голень запеченная	44-93
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-75
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-51
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-887, Б-43, Ж-49, У-68, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-17, На-3855, К-1347, Са-124, Mg-86, P-466, Fe-4			84

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-11
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-455, Б-12, Ж-12, У-75, Вит.С-2, На-644, К-277, Са-195, Mg-30, P-168, Fe-1			24-73

Свободная продажа

ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, На-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	12-55
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладкая	11-70
ЭЦ-523, Б-9, Ж-18, У-81, Вит.РР-1, На-273, К-116, Са-25, Mg-14, P-92, Fe-2			

Руководитель
Зав. производством

