

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом	18-91
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-604, Б-17, Ж-22, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-731, К-433, Са-280, Mg-61, P-355, Fe-2			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	18-88
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	25-53
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	61-65
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	6-06
ЭЦ-412, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	14-60
ЭЦ-1471, Б-32, Ж-56, У-182, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-6, Na-1128, К-1878, Са-133, Mg-124, P-369, Fe-6			178-00

5-11 класс

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	18-88
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	61-65
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./13	Бутерброд с сыром	12-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-910, Б-25, Ж-39, У-85, Вит.С-50, Вит.РР-2, Na-604, К-1328, Са-265, Mg-84, P-318, Fe-4			97

Свободная продажа

	100	Салат Загадка	17-37
ЭЦ-412, Б-9, Ж-28, У-5, Na-776, К-3, Са-9, Mg-1, P-5	.050/5	Котлета н-р с маслом сливочным	40-11
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	15-42
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладена	11-52
ЭЦ-181, Б-6, Ж-8, У-21, Na-116, К-41, Са-7, Mg-5, P-26	0.056	Расстегай рыб.конс.	20-91
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли Боярушка	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Аленка	14-40
ЭЦ-1414, Б-31, Ж-62, У-154, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-1788, К-208, Са-48, Mg-50, P-189, Fe-2			

Руководитель

Зав.производством



16 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-538, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-374, Са-257, Mg-56, P-274, Fe-1			
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-7, К-118, Са-19, Mg-12, P-35, Fe-1	.084	Нарезка овощная (огурец)	19-24
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	25-53
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	61-65
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	6-06
ЭЦ-1060, Б-27, Ж-40, У-120, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-6, Na-1041, К-1821, Са-119, Mg-118, P-318, Fe-6			154-00

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-4, Na-197, К-81, Са-15, Mg-7, P-26	.048	Салат Свежесть	11-38
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/5	Голень запеченная с маслом сл.	52-40
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	15-42
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-1106, Б-46, Ж-60, У-94, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-17, Na-3589, К-642, Са-106, Mg-91, P-508, Fe-6			84

Свободная продажа

ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли Боярушка	15-60
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Аленка	14-40
ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, К-73, Са-21, Mg-9, P-51, Fe-1	0.080	Коржик Молочный	11-48
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладенка	11-52
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	15-60
ЭЦ-1413, Б-21, Ж-28, У-262, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-4, Na-249, К-2590, Са-234, Mg-117, P-282, Fe-4			

Руководитель _____

Зав.производством _____