

19 Мая 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-11
ЭЦ-55, Б-1, Ж-3, У-6, На-65, К-12, Са-3, Mg-2, P-9	.1к/10/16	Бутерброд с маслом сливочным	23-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-487, Б-11, Ж-18, У-71, Вит.С-2, На-552, К-304, Са-246, Mg-30, P-190			
ЭЦ-68, Б-1, Ж-4, У-7, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-319, К-138, Са-37, Mg-12, P-26	.080	Салат Пестрый	11-48
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	19-82
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	54-60
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-37
ЭЦ-1177, Б-25, Ж-49, У-133, Вит.А-3, Вит.С-65, Вит.РР-4, На-4010, К-775, Са-148, Mg-96, P-260, Fe-3			<b>154-00</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, На-4, К-71, Са-12, Mg-7, P-21	.050	Нарезка овощная (огурец)	13-87
ЭЦ-329, Б-22, Ж-26, У-3, Вит.А-1, Вит.РР-9, На-177, К-242, Са-24, Mg-24, P-199, Fe-2	.060/5	Колбаски витаминные с маслом сл.	40-03
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1572, К-988, Са-69, Mg-43, P-128, Fe-2	.195	Картофельное пюре	21-97
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-37
ЭЦ-719, Б-29, Ж-33, У-76, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-11, На-1934, К-1358, Са-112, Mg-80, P-372, Fe-4			<b>84</b>

**Свободная продажа**

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, На-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	10-12
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, На-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.100	Пряник -Берёзка-	11-22
ЭЦ-874, Б-15, Ж-28, У-140, Вит.С-10, Вит.РР-2, На-336, К-519, Са-51, Mg-37, P-183, Fe-3	.080	Кекс Чайный	12-55

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_



**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-11
ЭЦ-55, Б-1, Ж-3, У-6, На-65, К-12, Са-3, Mg-2, P-9	.1к/15	Бутерброд с маслом сливочным	14-34
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
<hr/>			
ЭЦ-487, Б-11, Ж-18, У-71, Вит.С-2, На-552, К-304, Са-246, Mg-30, P-190			
<hr/>			
ЭЦ-68, Б-1, Ж-4, У-7, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-319, К-138, Са-37, Mg-12, P-26	.080	Салат Пестрый	11-48
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	19-82
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	54-60
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-37
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, На-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	32-94
ЭЦ-1502, Б-36, Ж-67, У-163, Вит.А-3, Вит.С-65, Вит.РР-5, На-4615, К-952, Са-179, Mg-114, P-391, Fe-5			<hr/> 178-00

**5-11 класс**

ЭЦ-68, Б-1, Ж-4, У-7, Вит.С-31, Вит.РР-1, На-319, К-138, Са-37, Mg-12, P-26	.080/1 шт	Салат Пестрый с яйцом	22-52
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	54-60
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	11-57
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-37
ЭЦ-1115, Б-21, Ж-48, У-122, Вит.А-2, Вит.С-44, Вит.РР-2, На-3038, К-425, Са-95, Mg-72, P-207, Fe-1			<hr/> 97

**Свободная продажа**

ЭЦ-188, Б-2, Ж-15, У-10, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-2044, К-413, Са-76, Mg-30, P-55, Fe-1	.150	Винегрет овощной	31-65
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, На-348, Са-3, P-1	.053/5	Бифштекс нат. руб. с маслом сл.	43-29
ЭЦ-201, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1572, К-988, Са-69, Mg-43, P-128, Fe-2	.195	Картофельное пюре	21-97
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-79
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, На-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	10-12
ЭЦ-259, Б-9, Ж-12, У-30, Вит.РР-1, На-166, К-58, Са-10, Mg-7, P-38, Fe-1	0.080	Расстегай рыб.конс.	29-25
	.100	Пряник -Берёзка-	11-22
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, На-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	12-55
ЭЦ-1941, Б-53, Ж-84, У-242, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-10, На-4681, К-2048, Са-223, Mg-125, P-458, Fe-8			

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

