

Меню ШБС школа №1 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	23-50
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	Суп рыбный скартоф. с крупой со сметаной	21
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060/7	Птица жареная (филе) с маслом сливочным	60-49
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	15-88
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-1122, Б-36, Ж-43, У-142, Вит.А-2, Вит.С-75, Вит.РР-9, Na-3914, К-2062, Са-156, Mg-121, P-420, Fe-7			178-00

5-11 класс

ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060/6	Птица жареная (филе) с маслом сливочным	59-54
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Са-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	Картофельное пюре	18-06
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	15-88
ЭЦ-620, Б-19, Ж-21, У-86, Вит.С-30, Вит.РР-7, Na-2936, К-1058, Са-101, Mg-62, P-255, Fe-4			97

Свободная продажа

ЭЦ-256, Б-4, Ж-22, У-4, Вит.А-2, Вит.С-4, Na-153, К-109, Са-29, Mg-16, P-42, Fe-1	.100	Салат Рыжик (мясной)	28-94
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.050/5	Котлета мясная с маслом	28-19
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сластина	11-67
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	28-99
ЭЦ-259, Б-9, Ж-12, У-30, Вит.РР-1, Na-166, К-58, Са-10, Mg-7, P-38, Fe-1	0.080	Расстегай рыб.	29-76
ЭЦ-1472, Б-46, Ж-77, У-141, Вит.А-2, Вит.С-40, Вит.РР-7, Na-5329, К-1491, Са-186, Mg-101, P-419, Fe-8			

Руководитель

Зав. производством



30 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-25
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
<hr/>			
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
<hr/>			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	23-50
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	Суп рыбный картоф. с крупой со сметаной	21
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060	Птица жареная (филе)	54-56
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груши	15-88
			<hr/>
ЭЦ-852, Б-30, Ж-33, У-105, Вит.А-2, Вит.С-65, Вит.РР-8, Na-3854, К-1708, Са-134, Mg-101, P-334, Fe-6			154-00

1-4 класс

ЭЦ-102, Б-1, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	14-93
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	51-70
ЭЦ-95, Б-3, Ж-1, У-19, Na-151, К-35, Са-6, Mg-4, P-24	.032	Батон нарезной	1-49
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груши	15-88
			<hr/>
ЭЦ-1002, Б-18, Ж-46, У-101, Вит.А-2, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-2500, К-405, Са-65, Mg-65, P-175, Fe-2			84

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-25
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
			<hr/>
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			18-61

Руководитель _____
 Зав. производством _____
