

06 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-30
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	12-66
ЭЦ-530, Б-12, Ж-21, У-74, Вит.С-2, На-662, К-257, Са-192, Mg-27, P-164			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, На-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	11-25
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-332, Са-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	25-10
ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, На-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8	.075/50	Колбаса отварная с соусом	54-43
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-10
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-43
ЭЦ-1115, Б-29, Ж-52, У-136, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-3, На-2069, К-738, Са-91, Mg-75, P-225, Fe-4			154-00

1-4 класс

ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-3, На-157, К-46, Са-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	5-22
ЭЦ-272, Б-11, Ж-24, У-2, На-823, К-224, Са-36, Mg-20, P-162, Fe-2	.1 шт /5	Сосиска отварная с маслом	54-75
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-84
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-43
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-848, Б-21, Ж-39, У-102, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-3885, К-516, Са-99, Mg-46, P-271, Fe-4			84

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-30
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	12-66
ЭЦ-530, Б-12, Ж-21, У-74, Вит.С-2, На-662, К-257, Са-192, Mg-27, P-164			40-17

Свободная продажа

ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Пирожное Мерендинка	11-10
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт.	Шоколад Аленка	14-40
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт	Вафли Боярушка	15-56
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт	Вафли лето на море	13-20
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Вафли Топленое молоко	14-16
ЭЦ-718, Б-48, Ж-13, У-97, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты Ух ты	8-14

Руководитель _____
 Зав.производством _____


Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-30
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31/10/25	Бутерброд с маслом сливочным	30-85
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	12-66
ЭЦ-530, Б-12, Ж-21, У-74, Вит.С-2, Na-662, К-257, Са-192, Mg-27, P-164			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	11-25
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-332, Са-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	25-10
ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, Na-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8	.075/50	Колбаса отварная с соусом	54-43
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-46
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-43
ЭЦ-1193, Б-30, Ж-55, У-149, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-3, Na-2261, К-765, Са-96, Mg-85, P-255, Fe-4			178-00

5-11 класс

ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	11-25
ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, Na-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8	.075/50	Колбаса отварная с соусом	54-43
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-10
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-43
ЭЦ-1007, Б-21, Ж-51, У-116, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-1486, К-412, Са-64, Mg-58, P-182, Fe-2			97

Свободная продажа

ЭЦ-229, Б-5, Ж-21, У-5, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1290, К-153, Са-33, Mg-17, P-76, Fe-1	.100	Салат с колбасой по-венгерски	43
ЭЦ-302, Б-19, Ж-24, У-3, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-1355, К-76, Са-110, Mg-11, P-73, Fe-1	0.060	Говядина Вечерняя	62-31
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	19-93
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	20-30
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	.1шт.	Пирожное Меренданка	11-10
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт.	Шоколад Аленка	14-40
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт.	Вафли Боярушка	15-56
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт.	Конфеты Ух ты	8-14
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт.	Вафли лето на море	13-20
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт.	Вафли топленое молоко	14-16
ЭЦ-2237, Б-87, Ж-74, У-294, Вит.А-13000, Вит.С-75, Вит.РР-8, Na-4311, К-3585, Са-524, Mg-177, P-521, Fe-5			

Руководитель _____

Зав.производством _____