

09 Сентября 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-18
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	17-02
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-645, Б-20, Ж-24, У-88, Вит.С-2, Na-851, К-353, Са-451, Mg-44, P-315, Fe-1			
ЭЦ-24, Б-1, У-4, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-1, Na-8, К-290, Са-14, Mg-20, P-26, Fe-1	.100	Нарезка овощная (помидор)	12-61
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком со сметаной	22-54
ЭЦ-214, Б-17, Ж-14, У-5, Вит.А-8, Вит.В2-2, Вит.С-32, Вит.РР-8, Na-99, К-319, Са-24, Mg-21, P-297, Fe-6	.060/60	Печень по-строган.	53-29
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	7-44
ЭЦ-876, Б-34, Ж-28, У-119, Вит.А-10, Вит.В2-2, Вит.С-116, Вит.РР-14, Na-2697, К-2217, Са-149, Mg-123, P-590, Fe-11			<u>154-00</u>

**5-11 класс**

ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	10-17
ЭЦ-214, Б-17, Ж-14, У-5, Вит.А-8, Вит.В2-2, Вит.С-32, Вит.РР-8, Na-99, К-319, Са-24, Mg-21, P-297, Fe-6	.060/60	Печень по-строган.	53-29
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	7-44
ЭЦ-707, Б-28, Ж-22, У-97, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-94, Вит.РР-11, Na-2079, К-1654, Са-120, Mg-92, P-496, Fe-10			<u>97</u>

**Свободная продажа**

ЭЦ-188, Б-2, Ж-15, У-10, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-2044, К-413, Са-76, Mg-30, P-55, Fe-1	.150	Винегрет овощной	40-73
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	44-90
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-58
ЭЦ-812, Б-15, Ж-51, У-43, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-3, Na-3659, К-1489, Са-151, Mg-78, P-198, Fe-3			

Руководитель

Зав.производством

09 Сентября 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-630, Б-20, Ж-23, У-87, Вит.С-2, Na-724, К-386, Са-273, Mg-38, P-286, Fe-1			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	10-17
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком со сметаной	19-77
ЭЦ-178, Б-14, Ж-11, У-4, Вит.А-7, Вит.В2-2, Вит.С-27, Вит.РР-7, Na-82, К-266, Са-20, Mg-17, P-247, Fe-5	.050/50	Печень по-строган.	43-67
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180	Картофельное пюре	20-43
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	7-44
ЭЦ-814, Б-31, Ж-25, У-114, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-103, Вит.РР-12, Na-2517, К-2005, Са-135, Mg-111, P-522, Fe-10			154-00

1-4 класс 84руб

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	7-71
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	.1шт	Голень запеченная	50-16
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	7-44
ЭЦ-889, Б-43, Ж-49, У-68, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-17, Na-3856, К-1376, Са-125, Mg-88, P-469, Fe-5			84

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-630, Б-20, Ж-23, У-87, Вит.С-2, Na-724, К-386, Са-273, Mg-38, P-286, Fe-1			49

Руководитель

Зав.производством

