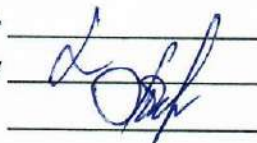


15 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<u>1-4 класс (68,46руб)</u>			
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/30	<i>Шницель н-р с соусом</i>	56-35
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	<i>Рис припущенный с овощами</i>	7-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-52
ЭЦ-1083, Б-26, Ж-37, У-137, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1692, К-143, Са-38, Mg-40, P-127, Fe-2			68-46
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, Na-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2	.105/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	30-84
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-52
ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-35, Na-504, К-222, Са-97, Mg-23, P-223, Fe-3			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	22-72
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.050/200	<i>Плов</i>	54-18
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	9-97
ЭЦ-1154, Б-27, Ж-42, У-139, Вит.А-4, Вит.С-23, Вит.РР-5, Na-3320, К-798, Са-115, Mg-106, P-294, Fe-4			125-51
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	17-12
ЭЦ-206, Б-3, Ж-11, У-25	1п.	<i>Печенье Шахматная слободка</i>	9-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-52
ЭЦ-632, Б-13, Ж-21, У-98, Вит.С-1, Na-619, К-204, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			30-64

Руководитель
Зав. производством



15 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школы №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс (145,07 руб)

ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, Na-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2	.105/5	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	30-84
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-52
<hr/>			
ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-35, Na-504, К-222, Са-97, Mg-23, P-223, Fe-3			
<hr/>			
ЭЦ-80, Б-2, Ж-7, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-627, К-194, Са-65, Mg-16, P-45, Fe-1	.100	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	19-56
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	22-72
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.050/200	<i>Плов</i>	54-18
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	9-97
ЭЦ-1234, Б-29, Ж-49, У-142, Вит.А-5, Вит.С-43, Вит.РР-5, Na-3947, К-992, Са-180, Mg-122, P-339, Fe-5			<hr/> 145-07

5-11 класс (79,05 руб)

ЭЦ-730, Б-20, Ж-32, У-67, Na-963, К-3, Са-11, Mg-1, P-6	.062/30	<i>Шницель н-р с соусом</i>	59-44
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	13-57
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-52
ЭЦ-1270, Б-31, Ж-42, У-169, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2097, К-203, Са-52, Mg-55, P-180, Fe-3			<hr/> 79-05

Свободная продажа

ЭЦ-282, Б-2, Ж-15, У-15, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-27, К-507, Са-14, Mg-22, P-59, Fe-1	.100/20	<i>Салат картофельный с сельдью с/с</i>	28-21
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	20-12
ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-143, К-50, Са-10, Mg-4, P-23	.050/5	<i>Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочным</i>	42-94
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15-65
ЭЦ-1044, Б-27, Ж-47, У-107, Вит.С-22, Вит.РР-4, Na-3319, К-787, Са-186, Mg-52, P-239, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством