

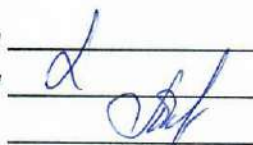
24 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	57-71
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	1-76
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	8-99
ЭЦ-766, Б-16, Ж-33, У-73, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-233, К-1131, Са-34, Mg-53, P-142, Fe-2			68-46
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	18-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-58
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/25/10	<i>Суп из овощей с цыпленком, сметаной</i>	29-75
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	.шт/50	<i>Голень запеченная с соусом</i>	50-68
ЭЦ-217, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2102, К-66, Са-31, Mg-10, P-51, Fe-1	.155	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-84
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	8-99
ЭЦ-1196, Б-53, Ж-61, У-109, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-19, Na-5006, К-947, Са-143, Mg-85, P-521, Fe-6			125-51

Руководитель

Зав. производством



24 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-39
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	18-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-553, Б-17, Ж-19, У-78, Вит.С-1, Na-802, К-231, Ca-336, Mg-34, P-233, Fe-2			
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Ca-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/25/10	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	29-75
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/50	Голень запеченная с соусом	50-68
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-65
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	8-99
ЭЦ-1259, Б-55, Ж-63, У-119, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-19, Na-5616, К-966, Ca-151, Mg-87, P-536, Fe-6			145-07
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/6	Голень запеченная с маслом сл	53-89
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-65
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	8-99
ЭЦ-1081, Б-49, Ж-51, У-107, Вит.РР-17, Na-5535, К-538, Ca-111, Mg-59, P-443, Fe-5			79-05
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	100	Салат Курочка ряба	46-17
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, К-95, Ca-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-39
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	35-83
ЭЦ-800, Б-25, Ж-32, У-103, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-4942, К-326, Ca-193, Mg-36, P-191, Fe-2	.200	Макаронные изделия отварные	15-65

Руководитель

Зав. производством