

27 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс (145,07 руб)

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	2-79
ЭЦ-455, Б-12, Ж-12, У-75, Вит.С-2, Na-644, К-277, Са-195, Mg-30, P-168, Fe-1			
ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.С-10, Na-8, К-134, Са-22, Mg-13, P-40, Fe-1	.095	Нарезка овощная (огурец)	14-23
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	19-35
ЭЦ-265, Б-9, Ж-22, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-953, К-237, Са-37, Mg-22, P-138, Fe-2	.078/50	Сосиска отварная с соусом	55-70
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	18-31
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	12-29
ЭЦ-1165, Б-39, Ж-43, У-157, Вит.А-3, Вит.С-26, Вит.РР-5, Na-2707, К-1167, Са-160, Mg-275, P-588, Fe-12			145-07

5-11 класс

ЭЦ-265, Б-9, Ж-22, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-953, К-237, Са-37, Mg-22, P-138, Fe-2	.078/50	Сосиска отварная с соусом	55-70
ЭЦ-343, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.РР-2, Na-719, К-336, Са-25, Mg-177, P-265, Fe-6	.185	Каша гречневая рассыпчатая	17-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	2-79
ЭЦ-866, Б-28, Ж-33, У-114, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-2060, К-738, Са-142, Mg-220, P-503, Fe-10			79-05

Свободная продажа

ЭЦ-121, Б-4, Ж-8, У-10, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-1, Na-815, К-196, Са-62, Mg-19, P-72, Fe-1	.100/1 шт	Салат из свежей капусты с яйцом	23-29
ЭЦ-252, Б-16, Ж-20, У-3, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-1129, К-63, Са-92, Mg-9, P-61	0.050/5	Мясо по Вечернему	44-99
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	16-56
ЭЦ-684, Б-25, Ж-37, У-65, Вит.А-2, Вит.С-41, Вит.РР-4, Na-2715, К-367, Са-175, Mg-68, P-252, Fe-2			

Руководитель
Зав. производством



27 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-248, Б-10, Ж-21, У-5, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-299, К-60, Са-8, Mg-6, P-11	.075/50	Колбаса отварная с соусом	51-20
ЭЦ-295, Б-5, Ж-8, У-49, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-733, К-103, Са-20, Mg-38, P-113, Fe-1	.190	Рис припущенный с овощами	12-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-686, Б-18, Ж-29, У-87, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-1214, К-222, Са-40, Mg-53, P-156, Fe-2			<u>68-46</u>

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	15-66
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58

ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	19-35
ЭЦ-265, Б-9, Ж-22, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-953, К-237, Са-37, Mg-22, P-138, Fe-2	.078/50	Сосиска отварная с соусом	55-70
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	14-65
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	12-29
ЭЦ-1078, Б-36, Ж-41, У-143, Вит.А-3, Вит.С-16, Вит.РР-5, Na-2543, К-960, Са-133, Mg-224, P-490, Fe-10			<u>154-00</u>

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	1-76
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	12-29

Руководитель

Зав. производством

