

01 Октября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	64-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-732, Б-16, Ж-33, У-64, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-234, К-1155, Са-39, Mg-57, P-150, Fe-3			68-46

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	16-18
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-426, Б-10, Ж-10, У-73, Вит.С-1, Na-619, К-204, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			


ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	11-42
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/20/10	Суп из овощей с филе цыплен. сметаной	26-57
ЭЦ-239, Б-14, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-172, К-60, Са-12, Mg-5, P-27	.060	Зразы -Верх-Исетские-	39-95
ЭЦ-192, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1499, К-942, Са-66, Mg-41, P-122, Fe-2	.186	Картофельное пюре	20-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-850, Б-31, Ж-38, У-98, Вит.А-2, Вит.С-71, Вит.РР-7, Na-2119, К-1667, Са-145, Mg-98, P-310, Fe-5			125-51

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	20-23
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	12-69
ЭЦ-530, Б-12, Ж-21, У-74, Вит.С-2, Na-662, К-257, Са-192, Mg-27, P-164			43-13

Руководитель

Зав. производством



01 Октября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс (145,07 руб)

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	14-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-426, Б-10, Ж-10, У-73, Вит.С-1, Na-619, К-204, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	11-42
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/20/10	Суп из овощей с филе цыплен. сметаной	26-57
ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29	.065/10	Зразв -Верх-Исетские- с маслом	51-55
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	10-88
ЭЦ-903, Б-32, Ж-39, У-105, Вит.А-2, Вит.С-73, Вит.РР-7, Na-2245, К-1719, Са-145, Mg-98, P-313, Fe-4			145-07

5-11 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	11-42
ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29	.065	Зразв -Верх-Исетские-	43-28
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1306, К-821, Са-57, Mg-36, P-106, Fe-1	.162	Картофельное пюре	18-25
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-667, Б-25, Ж-26, У-83, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-5, Na-1859, К-1123, Са-97, Mg-66, P-203, Fe-3			79-05

Свободная продажа

ЭЦ-116, Б-3, Ж-8, У-5, Вит.А-2, Вит.С-30, Na-74, К-323, Са-93, Mg-22, P-55, Fe-1	.100/20	Салат овощной с сельдью.	33-53
ЭЦ-152, Б-19, Ж-7, У-3, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-908, К-37, Са-13, Mg-4, P-10	.050/25	Рыба припущенная с овощами	47-56
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-58
ЭЦ-474, Б-26, Ж-22, У-37, Вит.А-3, Вит.С-66, Вит.РР-2, Na-2594, К-1373, Са-176, Mg-70, P-196, Fe-3			

Руководитель

Зав.производством

