


21 Октября 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	60-09
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-61
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-542, Б-31, Ж-21, У-58, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-5, Na-248, К-733, Са-217, Mg-68, P-180, Fe-3			<b>68-46</b>
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	13-46
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-61
ЭЦ-455, Б-12, Ж-12, У-75, Вит.С-2, Na-644, К-277, Са-195, Mg-30, P-168, Fe-1			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	24-63
ЭЦ-329, Б-22, Ж-26, У-3, Вит.А-1, Вит.РР-9, Na-177, К-242, Са-24, Mg-24, P-199, Fe-2	.060	Колбаски витамин.	48-14
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	12-29
ЭЦ-857, Б-35, Ж-38, У-95, Вит.А-3, Вит.С-44, Вит.РР-14, Na-2187, К-1576, Са-142, Mg-110, P-440, Fe-5			<b>154-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  


21 Октября 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	13-10
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-61
ЭЦ-455, Б-12, Ж-12, У-75, Вит.С-2, На-644, К-277, Са-195, Mg-30, P-168, Fe-1			
ЭЦ-55, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-14, На-433, К-134, Са-45, Mg-11, P-31	.069	Салат зеленый с помидорами	18-16
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	24-63
ЭЦ-329, Б-22, Ж-26, У-3, Вит.А-1, Вит.РР-9, На-177, К-242, Са-24, Mg-24, P-199, Fe-2	.060	Колбаски витаминные	48-14
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	12-29
ЭЦ-998, Б-40, Ж-44, У-114, Вит.А-4, Вит.С-58, Вит.РР-15, На-2801, К-1743, Са-195, Mg-126, P-494, Fe-6			145-07

**5-11 класс**

ЭЦ-329, Б-22, Ж-26, У-3, Вит.А-1, Вит.РР-9, На-177, К-242, Са-24, Mg-24, P-199, Fe-2	.060	Колбаски витаминные	48-14
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	12-29
ЭЦ-693, Б-29, Ж-32, У-74, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-12, На-1571, К-1071, Са-116, Mg-83, P-351, Fe-4			79-05

**Свободная продажа**

ЭЦ-442, Б-9, Ж-32, У-3, Вит.С-5, На-1167, К-95, Са-20, Mg-7, P-20	.100	Салат Курочка Ряба	41-66
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.050/15	Поджарка из свинины	46-26
ЭЦ-648, Б-13, Ж-39, У-32, Вит.С-39, Вит.РР-2, На-2779, К-1108, Са-90, Mg-51, P-151, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-78

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
