

17 Ноября 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-211, Б-13, Ж-17, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-62, К-254, Са-27, Mg-21, P-136, Fe-1	.065/50	<i>Биточки по-белорусски с соусом</i>	43-82
ЭЦ-251, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, На-2427, К-76, Са-35, Mg-11, P-59, Fe-1	.179	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-60
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-668, Б-25, Ж-24, У-87, Вит.С-29, Вит.РР-9, На-2851, К-397, Са-77, Mg-42, P-242, Fe-3			<b>68-46</b>

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	14-90
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-96
ЭЦ-539, Б-12, Ж-21, У-77, Вит.С-2, На-663, К-282, Са-197, Mg-31, P-172, Fe-1			

ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	24-52
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-06
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-211, Б-13, Ж-17, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-62, К-254, Са-27, Mg-21, P-136, Fe-1	.065/50	<i>Биточки по-белорусски с соусом</i>	43-82
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-843, Б-30, Ж-34, У-106, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-10, На-4127, К-762, Са-135, Mg-68, P-307, Fe-4			<b>125-51</b>

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	17-24
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-484, Б-15, Ж-16, У-68, Вит.С-29, Вит.РР-4, На-801, К-205, Са-331, Mg-30, P-225, Fe-1			<b>40</b>

Свободная продажа

ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.лит.	<i>Шоколад</i>	17-88
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-778, Б-7, Ж-13, У-152, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2			

Руководитель  
Зав. производством

