

18 Ноября 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-7, Ж-15, У-1, На-494, К-135, Са-21, Mg-12, P-97, Fe-1	.060	<i>Сосиска отварная</i>	46-38
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	17-72
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-461, Б-13, Ж-21, У-56, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1885, К-954, Са-86, Mg-54, P-228, Fe-3			68-46
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	15-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, На-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленин. мясом, сметаной</i>	29-54
ЭЦ-163, Б-7, Ж-15, У-1, На-494, К-135, Са-21, Mg-12, P-97, Fe-1	.060	<i>Сосиска отварная</i>	46-38
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	17-72
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-675, Б-19, Ж-30, У-85, Вит.А-1, Вит.С-71, Вит.РР-8, На-3089, К-1475, Са-130, Mg-84, P-326, Fe-4			125-51
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-65, Б-1, У-15, На-65, К-32, Са-4, Mg-3, P-11	.1/30/11	<i>Бутерброд с повидлом и маслом сл.</i>	16-01
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	15-83
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-428, Б-10, Ж-13, У-68, Вит.С-29, Вит.РР-4, На-502, К-178, Са-127, Mg-17, P-102			40

Руководитель

Зав.производством

