

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс


ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	24-59
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/16	Бутерброд с сыром	15-10
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-96
ЭЦ-556, Б-16, Ж-20, У-79, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-834, К-351, Са-403, Mg-64, P-347, Fe-3			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	20-79
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	55-22
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	17-29
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-1263, Б-32, Ж-55, У-130, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-3, Na-1739, К-607, Са-74, Mg-77, P-235, Fe-4			<u>145-07</u>

5-11 класс

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	55-22
ЭЦ-318, Б-5, Ж-9, У-53, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-791, К-111, Са-22, Mg-41, P-122, Fe-1	.205	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	17-71
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-1049, Б-22, Ж-44, У-108, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-1157, К-279, Са-48, Mg-60, P-191, Fe-3			<u>79-05</u>

Свободная продажа

ЭЦ-121, Б-4, Ж-8, У-10, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-1, Na-815, К-196, Са-62, Mg-19, P-72, Fe-1	.100/1 шт	Салат из свежей капусты с яйцом	23-68
ЭЦ-278, Б-16, Ж-15, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.060/5	Котлета мясная с маслом	34-77
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-20
ЭЦ-710, Б-25, Ж-32, У-81, Вит.А-3, Вит.С-41, Вит.РР-4, Na-4695, К-384, Са-123, Mg-69, P-222, Fe-3			

Руководитель _____
 Зав.производством _____


22 Ноября 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	55-22
ЭЦ-252, Б-4, Ж-7, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-625, К-87, Са-17, Mg-32, P-97, Fe-1	.162	Рис припущенный с овощами	8-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-897, Б-18, Ж-41, У-80, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-810, К-222, Са-35, Mg-46, P-143, Fe-2			68-46
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом	22-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	1-76
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-96
ЭЦ-475, Б-11, Ж-14, У-78, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-651, К-325, Са-202, Mg-53, P-237, Fe-2			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	20-79
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	55-22
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	12-97
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-1185, Б-31, Ж-53, У-117, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-1547, К-580, Са-69, Mg-67, P-205, Fe-4			125-25

Руководитель
Зав. производством

