

24 Ноября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/10	Каша пшениная с маслом	21-15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-509, Б-13, Ж-15, У-80, Вит.С-2, Na-651, К-298, Са-212, Mg-32, P-181, Fe-1			
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	12-21
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	27-94
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	45-81
ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1322, К-831, Са-58, Mg-36, P-108, Fe-1	.164	Картофельное пюре	19-38
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	10-70
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-870, Б-22, Ж-37, У-114, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-5, Na-4698, К-1564, Са-156, Mg-91, P-289, Fe-4			145-07
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	45-81
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1298, К-816, Са-57, Mg-36, P-106, Fe-1	.161	Картофельное пюре	19-02
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	10-70
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-620, Б-18, Ж-19, У-95, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-3453, К-979, Са-103, Mg-56, P-187, Fe-3			79-05
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	Салат Корейский	35-41
ЭЦ-173, Б-19, Ж-10, У-2, Na-1394, К-5, Са-14, Mg-1, P-6	.060/5	Рыба жареная (горбуша) с маслом сл.	54-77
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-82
ЭЦ-578, Б-31, Ж-31, У-41, Вит.А-7, Вит.С-45, Вит.РР-4, Na-3804, К-1312, Са-142, Mg-84, P-205, Fe-3			

Руководитель
Зав. производством



24 Ноября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-723, Б-15, Ж-37, У-54, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-2432, К-198, Са-44, Mg-50, P-134, Fe-1	0.052/200	Плов	56-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-70
ЭЦ-1029, Б-21, Ж-38, У-123, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-2806, К-392, Са-67, Mg-64, P-186, Fe-3			68-46
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/5	Каша пшеничная с маслом	18-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-509, Б-13, Ж-15, У-80, Вит.С-2, Na-651, К-298, Са-212, Mg-32, P-181, Fe-1			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/5	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	26-52
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тфтели с соусом	45-81
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	17-72
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	10-70
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-674, Б-18, Ж-26, У-94, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-4, Na-4207, К-1403, Са-132, Mg-77, P-240, Fe-3			125-51
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./15	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты Раз два	8-78
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-945, Б-41, Ж-13, У-161, Вит.А-13000, Вит.С-68, Вит.РР-6, Na-20, К-2451, Са-205, Mg-102, P-182, Fe-2			

Руководитель
Зав. производством