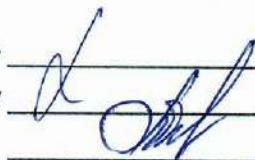


03 Декабря 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-223, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-354, К-8, Са-9, Mg-1, P-5	.053/30	<i>Филе с соусом</i>	50-29
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</i>	13-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-599, Б-25, Ж-24, У-72, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-1115, К-148, Са-37, Mg-40, P-126, Fe-2			<b>68-46</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	20-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп рыбный с картоф. с крупной со сметаной</i>	21-03
ЭЦ-320, Б-17, Ж-25, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1205, К-255, Са-37, Mg-23, P-165, Fe-2	.49/49	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	65-11
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-49
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-807, Б-30, Ж-34, У-92, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-9, Na-4414, К-847, Са-104, Mg-67, P-310, Fe-5			<b>125-51</b>
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	22-38
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-21
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-41
ЭЦ-622, Б-13, Ж-22, У-95, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-641, К-220, Са-164, Mg-41, P-148, Fe-1			<b>40</b>

Руководитель  
Зав. производством



**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенинная с маслом сливочным	24-93
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-556, Б-12, Ж-22, У-79, Вит.С-1, Na-638, К-210, Са-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/13/10	Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной	23-56
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	66-74
ЭЦ-277, Б-7, Ж-6, У-47, Вит.РР-1, Na-2685, К-84, Са-39, Mg-12, P-65, Fe-1	.198	Макаронные изделия отварные	12-53
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-967, Б-35, Ж-37, У-121, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-10, Na-5270, К-905, Са-121, Mg-75, P-353, Fe-6			145-07
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-38, Б-1, У-9, Вит.С-2, Na-6, К-120, Са-7, Mg-4, P-7	.1000	Сок	50-40
ЭЦ-456, Б-5, Ж-27, У-49	.2шт./15	Шоколад Аленка	35-76
ЭЦ-399, Б-101, Na-1, К-2, Са-15, Mg-6, P-6	.3шт/30	Конфеты Ух-ты	29-97
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	20-16
ЭЦ-114, Б-29, К-1, Са-4, Mg-2, P-2	.30гр.	Конфеты Белиссимо	8-78
ЭЦ-1076, Б-137, Ж-27, У-75, Вит.С-3, Na-8, К-135, Са-27, Mg-12, P-15			145-07
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-320, Б-17, Ж-25, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1205, К-255, Са-37, Mg-23, P-165, Fe-2	.49/49	Венгерский гуляш из филе птицы	65-11
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-673, Б-25, Ж-30, У-75, Вит.С-5, Вит.РР-8, Na-3421, К-378, Са-79, Mg-41, P-246, Fe-4			79-05
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-38, Б-1, У-9, Вит.С-2, Na-6, К-120, Са-7, Mg-4, P-7	.1000	Сок	50-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	20-16
ЭЦ-110, Б-28, К-1, Са-4, Mg-2, P-2	.29гр.	Конфеты Белиссимо	8-49
ЭЦ-217, Б-30, У-26, Вит.С-3, Na-7, К-133, Са-12, Mg-6, P-9			79-05
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-85, Б-2, Ж-5, У-9, Вит.С-38, Вит.РР-1, Na-399, К-173, Са-46, Mg-15, P-33, Fe-1	.100	Салат Пестрый	22-33
ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-143, К-50, Са-10, Mg-4, P-23	.050/50	Зразв -Верх-Исетские- с соусом	51-76
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каши гречневая рассыпчатая с овощами	18-18
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1 шт/30	Конфеты Ух-ты	9-99
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./15	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-956, Б-54, Ж-42, У-91, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-4, Na-1313, К-332, Са-82, Mg-61, P-177, Fe-2			