

24 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом	22-24
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	7-99
ЭЦ-594, Б-13, Ж-25, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-378, Са-259, Mg-57, P-278, Fe-1			
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	Салат Здоровье	17-66
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	32-13
ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.065/10	Шницель н-р с маслом сл.	59-41
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-65
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из яблок	12-19
ЭЦ-1337, Б-30, Ж-61, У-140, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, Na-6211, К-762, Са-174, Mg-71, P-245, Fe-6			178-00


5-11 класс

ЭЦ-102, Б-1, Ж-8, У-7, Вит.С-23, Na-627, К-117, Са-33, Mg-11, P-25	.080	Салат Здоровье	14-13
ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.065/5	Шницель н-р с маслом сл.	55-43
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2509, К-79, Са-37, Mg-11, P-61, Fe-1	.185	Макаронные изделия отварные	11-73
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из яблок	12-19
ЭЦ-1111, Б-25, Ж-46, У-122, Вит.С-25, Вит.РР-2, Na-4848, К-336, Са-108, Mg-38, P-146, Fe-3			97

Свободная продажа

ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1	.100	Салат мясной	34-14
ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29	.065/5	Зразы -Верх-Исетские- с маслом сливочным	50-53
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-93
ЭЦ-590, Б-22, Ж-36, У-42, Вит.С-44, Вит.РР-4, Na-1871, К-1308, Са-96, Mg-62, P-200, Fe-3			

Руководитель
Зав.производством



24 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	<i>Каша рисовая с маслом</i>	16-22
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-63
ЭЦ-530, Б-9, Ж-21, У-78, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-645, К-257, Са-144, Mg-47, P-196, Fe-2			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	10-60
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/25/10	<i>Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	32-13
ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.065/5	<i>Шницель н-р с маслом сл.</i>	55-43
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-41, Вит.РР-1, Na-2373, К-74, Са-35, Mg-11, P-57, Fe-1	.175	<i>Макаронные изделия отварные</i>	11-07
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный 2 кус.</i>	3-52
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из яблок</i>	12-19
ЭЦ-1251, Б-29, Ж-56, У-131, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-4, Na-5558, К-693, Са-154, Mg-64, P-224, Fe-5			154-00
<u>1-4 класс 84руб</u>			
ЭЦ-212, Б-13, Ж-16, У-4, Вит.РР-5, Na-71, К-141, Са-37, Mg-16, P-135, Fe-1	0.060	<i>Суфле из мяса с рисом</i>	47-51
ЭЦ-196, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1532, К-962, Са-67, Mg-42, P-125, Fe-2	.190	<i>Картофельное пюре</i>	22-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из яблок</i>	12-19
ЭЦ-604, Б-20, Ж-23, У-78, Вит.С-35, Вит.РР-7, Na-1790, К-1207, Са-120, Mg-68, P-291, Fe-4			84
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	<i>Каша рисовая с маслом</i>	17-60
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-21
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из яблок</i>	12-19
ЭЦ-583, Б-9, Ж-21, У-91, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-650, К-302, Са-148, Mg-48, P-195, Fe-2			40

Руководитель
Зав. производством

