

10 Января 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-48
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-27
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-648, Б-15, Ж-27, У-89, Вит.С-2, На-687, К-332, Са-252, Mg-34, P-209			

ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	28-96
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	53-96
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	21-36
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	17-71
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	2
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-44
ЭЦ-1460, Б-45, Ж-60, У-154, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-1932, К-895, Са-306, Mg-256, P-534, Fe-9			178-00

5-11 класс

ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	53-96
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	21-36
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	2
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-44
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/13	Бутерброд с сыром	12-24
ЭЦ-1239, Б-35, Ж-49, У-131, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-1330, К-564, Са-279, Mg-238, P-487, Fe-8			97

Свободная продажа

ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	1шт/20	Яйцо под майонезом	19-51
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.070/50	Тфтели с соусом	38-52
ЭЦ-594, Б-23, Ж-23, У-73, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, На-2869, К-474, Са-63, Mg-202, P-327, Fe-7	.200	Каша гречневая рассыпчатая	21-34

Руководитель
Зав.производством



10 Января 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-48
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-27
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-99
ЭЦ-585, Б-14, Ж-24, У-81, Вит.С-2, На-663, К-283, Са-197, Mg-31, P-172, Fe-1			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	19-80
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	53-96
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, На-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	21-36
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/16	Бутерброд с сыром	14-70
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	2
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-44
ЭЦ-1460, Б-45, Ж-60, У-154, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-1932, К-895, Са-306, Mg-256, P-534, Fe-9			154-00

1-4 класс 84руб

ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	53-96
ЭЦ-323, Б-10, Ж-8, У-51, Вит.РР-2, На-676, К-316, Са-24, Mg-166, P-249, Fe-6	.174	Каша гречневая рассыпчатая	18-60
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	4
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-44
ЭЦ-1110, Б-28, Ж-43, У-121, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, На-1045, К-490, Са-76, Mg-202, P-338, Fe-8			84

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-48
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/17	Бутерброд с сыром	15-53
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-99
ЭЦ-582, Б-19, Ж-21, У-80, Вит.С-2, На-827, К-304, Са-396, Mg-41, P-278, Fe-2			40

Свободная продажа

ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством

