

13 Января 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	18-12
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	15-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-15
ЭЦ-582, Б-19, Ж-21, У-80, Вит.С-2, Na-827, К-304, Ca-396, Mg-41, P-278, Fe-2			
ЭЦ-102, Б-1, Ж-8, У-7, Вит.С-23, Na-627, К-117, Ca-33, Mg-11, P-25	.080	Салат Здоровье	16-85
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	25-63
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Ca-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	48-76
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2170, К-68, Ca-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	12-01
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	4-12
ЭЦ-1447, Б-36, Ж-54, У-184, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-3, Na-5081, К-634, Ca-144, Mg-58, P-188, Fe-3			154-00

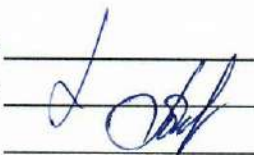
1-4 класс 84руб

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Ca-4, Mg-6, P-8	.030	Нарезка овощная (помидор)	9-27
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	66-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-27
ЭЦ-778, Б-16, Ж-33, У-75, Вит.С-58, Вит.РР-2, Na-235, К-1240, Ca-38, Mg-60, P-150, Fe-2			84

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	18-12
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	15-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-15
ЭЦ-582, Б-19, Ж-21, У-80, Вит.С-2, Na-827, К-304, Ca-396, Mg-41, P-278, Fe-2			40

Руководитель
Зав.производством



13 Января 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	18-12
ЭЦ-54, Б-2, Ж-2, У-6, Na-117, К-19, Са-67, Mg-5, P-43	.1/22/10	<i>Бутерброд с сыром и маслом сл.</i>	31-10
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	6-15
ЭЦ-469, Б-13, Ж-17, У-67, Вит.С-2, Na-580, К-263, Са-255, Mg-30, P-187, Fe-1			
ЭЦ-109, Б-1, Ж-9, У-7, Вит.С-24, Na-666, К-124, Са-35, Mg-12, P-27, Fe-1	.085	<i>Салат Здоровье</i>	18-38
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	25-63
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/10	<i>Шницель н-р с маслом сл.</i>	52-90
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-97
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-27
ЭЦ-1510, Б-37, Ж-57, У-193, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-3, Na-5662, К-658, Са-153, Mg-61, P-204, Fe-4			178-00

5-11 класс

ЭЦ-109, Б-1, Ж-9, У-7, Вит.С-24, Na-666, К-124, Са-35, Mg-12, P-27, Fe-1	.085	<i>Салат Здоровье</i>	18-38
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/10	<i>Шницель н-р с маслом сл.</i>	52-90
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-97
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	6-27
ЭЦ-1364, Б-33, Ж-48, У-179, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-4671, К-302, Са-99, Mg-36, P-146, Fe-3			97

Свободная продажа

ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1	.100	<i>Салат мясной</i>	36-59
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-17
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1	.053/5	<i>Бифштекс нат. руб. с маслом сл.</i>	51-29
ЭЦ-626, Б-28, Ж-34, У-53, Вит.С-8, Вит.РР-4, Na-3133, К-315, Са-55, Mg-24, P-107, Fe-2			

Руководитель

Зав.производством

