

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, На-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/10	Каша пшеничная с маслом	23-34
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./23	Бутерброд с сыром	22-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-87

ОВЗ (5-11 класс обед)

ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, На-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	29-49
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, На-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	31-13
ЭЦ-194, Б-12, Ж-16, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-58, К-234, Са-25, Mg-19, P-125, Fe-1	.060	Биточки по-белорусски	38-51
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-70
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-38
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-48
ЭЦ-928, Б-25, Ж-47, У-103, Вит.А-3, Вит.С-52, Вит.РР-8, На-3160, К-1594, Са-183, Mg-118, P-389, Fe-5			178-00

5-11 класс

ЭЦ-145, Ж-15, У-2, Вит.С-6, На-299, К-87, Са-17, Mg-9, P-26	.076	Салат из свежих огурцов	27-93
ЭЦ-194, Б-12, Ж-16, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-58, К-234, Са-25, Mg-19, P-125, Fe-1	.060	Биточки по-белорусски	38-51
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-70
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-38
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-48
ЭЦ-789, Б-22, Ж-38, У-91, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-7, На-1932, К-1183, Са-142, Mg-92, P-326, Fe-4			97-00

Свободная продажа

ЭЦ-145, Б-5, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-1, На-978, К-235, Са-74, Mg-23, P-86, Fe-1	.120/1 шт	Салат из свежей капусты с яйцом	30-11
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	28-14
ЭЦ-278, Б-16, Ж-15, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-3109, К-80, Са-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.060/5	Котлета мясная с маслом	38-75
ЭЦ-629, Б-25, Ж-31, У-59, Вит.А-2, Вит.С-80, Вит.РР-5, На-5699, К-1328, Са-184, Mg-77, P-248, Fe-4			

Руководитель _____

Зав. производством _____



25 Января 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, На-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/5	Каша пшеничная с маслом	19-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-87
ЭЦ-509, Б-13, Ж-15, У-80, Вит.С-2, На-651, К-298, Са-212, Mg-32, P-181, Fe-1			

ОВЗ (обедаы 1-4 класс)

ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, На-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	29-49
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, На-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	31-13
ЭЦ-194, Б-12, Ж-16, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-58, К-234, Са-25, Mg-19, P-125, Fe-1	.060	Биточки по-белорусски	38-51
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-70
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-48
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-38
ЭЦ-928, Б-25, Ж-47, У-103, Вит.А-3, Вит.С-52, Вит.РР-8, На-3160, К-1594, Са-183, Mg-118, P-389, Fe-5			154-00

Родительская плата

ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, На-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/10	Каша пшеничная с маслом	23-34
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/13	Бутерброд с сыром	13-79
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-87
ЭЦ-590, Б-18, Ж-21, У-81, Вит.С-2, На-834, К-324, Са-413, Mg-43, P-291, Fe-2			40

1-4 класс 84руб

ЭЦ-895, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.050/200	Плов	62-95
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, На-4, К-63, Са-10, Mg-6, P-19	.045	Нарезка овощная (огурец)	15-94
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-87
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-844, Б-17, Ж-35, У-86, Вит.А-2, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-2524, К-313, Са-64, Mg-63, P-180, Fe-2			84-00

Руководитель _____

Зав.производством _____

