

01 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс (100 руб)

ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.050/200	Плов	63-29
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-7, К-116, Са-19, Mg-11, P-34	.082	Нарезка овощная (огурец)	28-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-63
ЭЦ-888, Б-18, Ж-35, У-97, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-2526, К-364, Са-68, Mg-65, P-187, Fe-1			100

ОВЗ 1-4 класс (184 руб)

ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, Na-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2	.105/10	Омлет натуральный с маслом сливочным	40-14
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-450, Б-15, Ж-28, У-37, Na-523, К-227, Са-99, Mg-24, P-227, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс (184руб)

ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	28-28
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	39-17
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	24-94
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	27-42
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-63
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-837, Б-24, Ж-29, У-119, Вит.А-2, Вит.С-76, Вит.РР-6, Na-5062, К-1683, Са-193, Mg-102, P-310, Fe-5			184-00

Родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	26-09
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/11	Бутерброд с маслом сливочным	11-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-530, Б-9, Ж-21, У-78, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-645, К-257, Са-144, Mg-47, P-196, Fe-2			40

Руководитель

Зав.производством

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс (116 руб)

ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	39-17
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180	Картофельное пюре	22-44
ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-7, Na-6, К-102, Са-17, Mg-10, P-30	.072	Нарезка овощная (огурец)	24-80
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-63
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-1237, Б-27, Ж-22, У-229, Вит.А-13001, Вит.С-91, Вит.РР-7, Na-3930, К-3665, Са-331, Mg-172, P-415, Fe-6			116

ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, Na-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2	.105/10	Омлет натуральный с маслом сливочным	40-14
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	15-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор./200	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-474, Б-16, Ж-29, У-39, Вит.С-1, Na-544, К-288, Са-149, Mg-30, P-265, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	28-28
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	39-17
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	24-94
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	27-42
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-63
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-837, Б-24, Ж-29, У-119, Вит.А-2, Вит.С-76, Вит.РР-6, Na-5062, К-1683, Са-193, Mg-102, P-310, Fe-5			212-00

Свободная продажа

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	100	Салат Курочка Ряба	61-70
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.060/50	Гуляш	61-78
ЭЦ-709, Б-15, Ж-41, У-34, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-1615, К-1089, Са-76, Mg-49, P-145, Fe-2	.200	Картофельное пюре	28-14

Руководитель

Зав. производством
