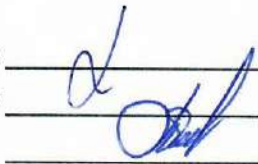


Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс (100 руб)</u>			
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	19-94
ЭЦ-212, Б-13, Ж-16, У-4, Вит.РР-5, Na-71, К-141, Са-37, Mg-16, P-135, Fe-1	0.060/5	Суфле из филе птицы с маслом сл.	41-55
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-34
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	9-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-594, Б-21, Ж-23, У-73, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-7, Na-1869, К-1363, Са-122, Mg-77, P-306, Fe-4			100
<u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	26-03
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	18-10
ЭЦ-622, Б-12, Ж-26, У-88, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-379, Са-259, Mg-57, P-278, Fe-1			
ЭЦ-102, Б-1, Ж-8, У-7, Вит.С-23, Na-627, К-117, Са-33, Mg-11, P-25	.080	Салат Здоровье	16-40
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	31-97
ЭЦ-432, Б-10, Ж-29, У-7, Na-1241, К-3, Са-13, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	50-73
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	15-84
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	9-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-1267, Б-28, Ж-58, У-133, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-4, Na-3069, К-689, Са-119, Mg-86, P-260, Fe-3			184-00
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/11	Каша рисовая с маслом	26-58
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-530, Б-9, Ж-21, У-78, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-645, К-257, Са-144, Mg-47, P-196, Fe-2			40

Руководитель

Зав.производством



Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс (116 руб)</u>			
ЭЦ-102, Б-1, Ж-8, У-7, Вит.С-23, Na-627, К-117, Са-33, Mg-11, P-25	.080	<i>Салат Здоровье</i>	16-40
ЭЦ-432, Б-10, Ж-29, У-7, Na-1241, К-3, Са-13, Mg-1, P-6	.060/5	<i>Шницель н-р с маслом сл.</i>	50-73
ЭЦ-303, Б-5, Ж-8, У-50, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-752, К-105, Са-20, Mg-39, P-116, Fe-1	.195	<i>Рис припущенный с овощами</i>	15-50
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	9-93
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-1635, Б-27, Ж-46, У-246, Вит.А-13001, Вит.С-65, Вит.РР-4, Na-3002, К-2743, Са-281, Mg-161, P-374, Fe-4			116
<u>ОВЗ 5-11 класс (212 руб)</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	<i>Каша рисовая с маслом</i>	21-45
ЭЦ-55, Б-1, Ж-3, У-6, Na-65, К-12, Са-3, Mg-2, P-9	.1/10/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</i>	24-14
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком Несквик</i>	18-10
ЭЦ-507, Б-10, Ж-20, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-559, К-352, Са-253, Mg-53, P-259, Fe-1			
ЭЦ-102, Б-1, Ж-8, У-7, Вит.С-23, Na-627, К-117, Са-33, Mg-11, P-25	.080	<i>Салат Здоровье</i>	16-40
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	31-97
ЭЦ-432, Б-10, Ж-29, У-7, Na-1241, К-3, Са-13, Mg-1, P-6	.060/5	<i>Шницель н-р с маслом сл.</i>	50-73
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	15-84
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	9-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-1817, Б-33, Ж-58, У-260, Вит.А-13002, Вит.С-89, Вит.РР-6, Na-3089, К-3139, Са-319, Mg-186, P-440, Fe-5			212-00
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-126, Б-1, Ж-10, У-7, Вит.А-1, Вит.С-9, Na-817, К-252, Са-32, Mg-19, P-42, Fe-1	.100/20	<i>Винегрет овощной с сельдью</i>	34-97
ЭЦ-202, Б-22, Ж-11, У-3, Na-1626, К-5, Са-16, Mg-2, P-7	.070/5	<i>Рыба жареная (горбуша) с маслом сл.</i>	63-33
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	29-54
ЭЦ-534, Б-27, Ж-28, У-39, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-2, Na-4055, К-1270, Са-118, Mg-65, P-180, Fe-3			

Руководитель
Зав.производством

