

11 Марта 2022 г.

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс (116 руб)**

ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29	.065/5	<i>Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочным</i>	69-70
ЭЦ-231, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2238, К-70, Са-33, Mg-10, P-54, Fe-1	.165	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-70
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-1246, Б-32, Ж-25, У-217, Вит.А-13000, Вит.С-70, Вит.РР-10, Na-2806, К-2652, Са-261, Mg-126, P-310, Fe-4			116

**ОВЗ 5-11 класс (212 руб)**

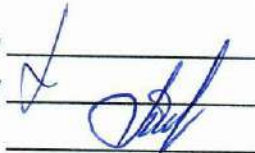
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	12-80
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	17-34
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-52
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	6-92
ЭЦ-605, Б-17, Ж-26, У-77, Вит.С-2, Na-719, К-341, Са-220, Mg-36, P-253, Fe-2			

ЭЦ-141, Б-2, Ж-13, У-5, Вит.А-869, Вит.С-7, Na-576, К-288, Са-41, Mg-14, P-29, Fe-1	.090	<i>Икра кабачковая</i>	13-48
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/25/10	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	31-78
ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29	.065/5	<i>Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочным</i>	69-70
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-1614, Б-41, Ж-52, У-242, Вит.А-13870, Вит.С-101, Вит.РР-12, Na-3937, К-3383, Са-348, Mg-170, P-444, Fe-6			212-00

**Свободная продажа**

ЭЦ-338, Б-2, Ж-18, У-18, Вит.С-22, Вит.РР-1, Na-32, К-608, Са-16, Mg-26, P-70, Fe-1	.120/20	<i>Салат картофельный с сельдью слс</i>	34-10
ЭЦ-250, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-394, Са-4, P-1	.060/5	<i>Бифштекс нат. руб. с маслом сл.</i>	58-47
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	29-54
ЭЦ-794, Б-26, Ж-44, У-47, Вит.С-56, Вит.РР-6, Na-2038, К-1621, Са-90, Mg-70, P-202, Fe-3			

Руководитель  
Зав.производством



11 Марта 2022 г.

**Меню ШБС школы № 1 ОП** *фирма*

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс ( 100 руб)</u></b>			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-106, Са-17, Mg-11, P-32	.075	Нарезка овощная (огурец)	23-26
ЭЦ-239, Б-13, Ж-18, У-6, Вит.С-1, На-1525, К-40, Са-30, Mg-7, P-39	.065/5	Суфле Рыбка с маслом сл	40
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-34
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-576, Б-21, Ж-25, У-64, Вит.С-71, Вит.РР-6, На-3324, К-1193, Са-124, Mg-67, P-226, Fe-2			100
<b><u>ОВЗ 1-4 класс ( 184 руб)</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-86
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-92
ЭЦ-539, Б-12, Ж-21, У-77, Вит.С-2, На-663, К-282, Са-197, Mg-31, P-172, Fe-1			
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/25/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	31-78
ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29	.065/5	Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочн	69-70
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	17-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-1387, Б-36, Ж-38, У-220, Вит.А-13001, Вит.С-94, Вит.РР-11, На-3180, К-3062, Са-299, Mg-151, P-392, Fe-4			184-00
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	13-71
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/19	Бутерброд с сыром	19-37
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-92
ЭЦ-536, Б-17, Ж-18, У-76, Вит.С-2, На-827, К-303, Са-396, Mg-41, P-278, Fe-2			40
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством

