

29 Марта 2022 г.

**Меню ШБС школа №1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс (116 руб)</u></b>			
ЭЦ-110, Б-1, Ж-10, У-4, Вит.А-676, Вит.С-5, Na-448, К-224, Са-32, Mg-11, P-23, Fe-1	.070	<i>Икра кабачковая</i>	14-53
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	68-44
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/24	<i>Бутерброд с сыром</i>	22-63
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-24
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-986, Б-25, Ж-49, У-81, Вит.А-676, Вит.С-75, Вит.РР-6, Na-1045, К-1414, Са-274, Mg-80, P-299, Fe-4			<b>116</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс ( 212 руб)</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом</i>	26-09
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	12-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-24
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	12-81
ЭЦ-604, Б-17, Ж-22, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-731, К-433, Са-280, Mg-61, P-355, Fe-2			
ЭЦ-110, Б-1, Ж-10, У-4, Вит.А-676, Вит.С-5, Na-448, К-224, Са-32, Mg-11, P-23, Fe-1	.070	<i>Икра кабачковая</i>	14-53
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/30	<i>Бутерброд с сыром</i>	28
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/30/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	34-45
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	68-44
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-1236, Б-34, Ж-56, У-119, Вит.А-677, Вит.С-92, Вит.РР-9, Na-1842, К-1952, Са-308, Mg-112, P-411, Fe-6			<b>212-00</b>
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	<i>Салат Корейский</i>	49-83
ЭЦ-250, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-394, Са-4, P-1	.060/5	<i>Бифитекс нат. руб. с маслом сл.</i>	56-90
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-78
ЭЦ-786, Б-35, Ж-40, У-72, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-6, Na-3905, К-404, Са-106, Mg-55, P-143, Fe-3			

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_

