

Приложение к адаптированной  
образовательной программе образования  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Горбунов Р.Г.

Приказ № 79-ОД

от «31» августа 2022 г.

**Учебный план МБОУ «Школа №1»  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
на 2022-2023 учебный год**

Рассмотрен на заседании педагогического совета  
МБОУ «Школа №1»  
Протокол №9 от «25» августа 2022 года

## **Учебный план МБОУ «Школа №1» обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Учебный план АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план на 2021-2022 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон РФ от 29 декабря 2012 года № 273 –ФЗ «Об образовании в РФ»,
- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденные Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированные в Минюсте РФ 03.03.2011 № 1993 с изменениями с 02.01.2016 года,
- ФГОС о ОУ, утвержденный приказом Министерством образования и науки РФ от 19 декабря 2014 года № 1599,
- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «Школа №1», реализующая ФГОС о УО Вариант 1, разработанной с учетом Примерной АООП,
- Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 30 июня 2016 года № 436 «Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому».

В соответствии с требованиями Стандарта (п.1.13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет, годовой и недельный учебный план составлен на основе 1 варианта—1-9 классы.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных

потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части в 5 классе - История России. Всеобщая история - 2 часа, в 6 - 7 класса Изобразительное искусство - 1 час, в 6 - 8 классах - Музыка - 1 час, в 8-9 классах - Обществознание 1 час, в 9 классе - Основы безопасности жизнедеятельности - 1 час.

При обучении детей данной категории, в части, формируемой участниками образовательных отношений, используются учебники общего типа (в соответствии с утвержденным списком учебников МБОУ «Школа № 1»).

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 1,5 часов в неделю.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (3 часа) (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательной деятельности Школы. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяется Школой.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

| Годовой учебный план V-IX классы МБОУ «Школа № 1» обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) |                                          |                        |      |      |      |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|------|------|------|------|-------|
| Предметные области                                                                                                     | Классы<br><br>Учебные предметы           | Количество часов в год |      |      |      |      |       |
|                                                                                                                        |                                          | V                      | VI   | VII  | VIII | IX   | Всего |
| Обязательная часть                                                                                                     |                                          |                        |      |      |      |      |       |
| Язык и речевая практика                                                                                                | Русский язык                             | 140                    | 140  | 140  | 140  | 136  | 696   |
|                                                                                                                        | Чтение<br>(Литературное чтение)          | 140                    | 140  | 140  | 140  | 136  | 696   |
| Математика                                                                                                             | Математика<br>(Математика и информатика) | 140                    | 140  | 140  | 140  | 136  | 696   |
| Естествознание                                                                                                         | Природоведение                           | 70                     | 70   | -    | -    | -    | 140   |
|                                                                                                                        | Биология                                 | -                      | -    | 70   | 70   | 68   | 208   |
|                                                                                                                        | География                                | -                      | 70   | 70   | 70   | 68   | 278   |
| Человек                                                                                                                | Мир истории                              | -                      | 70   | -    | -    | -    | 70    |
|                                                                                                                        | Основы социальной жизни                  | 35                     | 35   | 70   | 70   | 68   | 278   |
|                                                                                                                        | История отечества                        | -                      | -    | 70   | 70   | 68   | 208   |
| Искусство                                                                                                              | Изобразительное искусств                 | 70                     | -    | -    | -    | -    | 70    |
|                                                                                                                        | Музыка                                   | 35                     | -    | -    | -    | -    | 35    |
| Физическая культура                                                                                                    | Физическая культура                      | 105                    | 105  | 105  | 105  | 102  | 522   |
| Технологии                                                                                                             | Профильный труд                          | 210                    | 210  | 245  | 280  | 272  | 1217  |
| Итого                                                                                                                  |                                          | 945                    | 980  | 1050 | 1085 | 1054 | 5114  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                               |                                          | 70                     | 70   | 70   | 70   | 68   | 348   |
| Изобразительное искусство                                                                                              |                                          |                        | 35   | 35   |      |      | 70    |
| Музыка                                                                                                                 |                                          |                        | 35   | 35   |      |      | 70    |
| Основы безопасности жизнедеятельности                                                                                  |                                          |                        |      |      |      | 34   | 34    |
| История России. Всеобщая история                                                                                       |                                          | 70                     |      |      |      |      | 70    |
| Обществознание                                                                                                         |                                          |                        |      |      |      | 35   | 35    |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)                                                 |                                          | 945                    | 980  | 1050 | 1085 | 1054 | 5114  |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)                                                               |                                          | 52,5                   | 52,5 | 52,5 | 52,5 | 51   | 261   |
| Внеурочная деятельность:                                                                                               |                                          | 105                    | 105  | 105  | 105  | 102  | 522   |

| Недельный учебный план V-IX классы МБОУ «Школа № 1» обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) |                                                         |                           |     |     |      |     |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|------|-----|-------|
| Предметные области                                                                                                       | Учебные пред-<br>меты<br><br>Классы                     | Количество часов в неделю |     |     |      |     |       |
|                                                                                                                          |                                                         | V                         | VI  | VII | VIII | IX  | Всего |
| Обязательная часть                                                                                                       |                                                         |                           |     |     |      |     |       |
| Язык и речевая практика                                                                                                  | Русский язык                                            | 4                         | 4   | 4   | 4    | 4   | 20    |
|                                                                                                                          | Чтение<br>(Литературное чтение)                         | 4                         | 4   | 4   | 4    | 4   | 20    |
| Математика                                                                                                               | Математика<br>(Математика и информатика)                | 4                         | 4   | 4   | 4    | 4   | 20    |
| Естествознание                                                                                                           | Природоведение                                          | 2                         | 2   |     |      |     | 4     |
|                                                                                                                          | Биология                                                |                           |     | 2   | 2    | 2   | 6     |
|                                                                                                                          | География                                               |                           | 2   | 2   | 2    | 2   | 8     |
| Человек и общество                                                                                                       | Мир истории                                             |                           | 2   |     |      |     | 2     |
|                                                                                                                          | Основы социальной жизни                                 | 1                         | 1   | 2   | 2    | 2   | 8     |
|                                                                                                                          | История Отечества                                       |                           |     | 2   | 2    | 2   | 6     |
| Искусство                                                                                                                | Изобразительное искусство                               | 2                         |     |     |      |     | 2     |
|                                                                                                                          | Музыка                                                  | 1                         |     |     |      |     | 1     |
| Физическая культура                                                                                                      | Физическая культура<br>(Адаптивная физическая культура) | 3                         | 3   | 3   | 3    | 3   | 15    |
| Технология                                                                                                               | Профильный труд                                         | 6                         | 6   | 7   | 8    | 8   | 35    |
| Итого часов обязательной части                                                                                           |                                                         | 27                        | 28  | 30  | 31   | 31  | 147   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                 |                                                         | 2                         | 2   | 2   | 2    | 2   | 10    |
| Изобразительное искусство                                                                                                |                                                         |                           | 1   | 1   |      |     | 2     |
| Музыка                                                                                                                   |                                                         |                           | 1   | 1   | 1    |     | 3     |
| Основы безопасности жизнедеятельности                                                                                    |                                                         |                           |     |     | 1    | 1   | 1     |
| История России. Всеобщая история.                                                                                        |                                                         | 2                         |     |     |      |     | 2     |
| Обществознание                                                                                                           |                                                         |                           |     |     |      | 1   | 2     |
| Фактически часов части, формируемой участниками образовательных отношений                                                |                                                         | 2                         | 2   | 2   | 2    | 2   | 10    |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной рабочей неделе                                                   |                                                         | 29                        | 30  | 32  | 33   | 33  | 157   |
| Коррекционно – развивающая область (коррекционные занятия)                                                               |                                                         | 1,5                       | 1,5 | 1,5 | 1,5  | 1,5 | 7,5   |
| Ритмика                                                                                                                  |                                                         | 1                         | 1   | 1   | 1    | 1   | 5     |
| Психокоррекционные занятия                                                                                               |                                                         | 0,5                       | 0,5 | 0,5 | 0,5  | 0,5 | 7.5   |
| Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)*                                                  |                                                         | 3                         | 3   | 3   | 3    | 3   | 15    |

Психокоррекционные занятия организуются группами в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся и проводятся педагогом-психологом.